



**Golf Club Ambrosiano
club dei giovani 2026**

Corso Agonistica Maschile-Femminile

Il corso è su base annuale , si svolge con frequenza settimanale , il mercoledì .

È aperto agli atleti/e tesserati o associati al G.C.Ambrosiano , da 0 a 18 di Hcp.

Gli atleti verranno divisi in due gruppi a seconda del livello di gioco.

È tenuto dai maestri **Roberto Recchione e Jason Lewis o Antonello Bovari.**

Il corso prevede

- 2 ore di lezione il **mercoledì**
- Lezioni con utilizzo di Trackman- Garmin R10 e Capto
- divisa sociale
- palline di pratica incluse durante le lezioni
- preparazione atletica
- gettoni palline per l'allenamento (n2 gettoni alla volta)
- **costo: € 400**

durata: dal 14-01 al 28-10 Totale ore di lezione:50

orari: 15.00 – 17.00 lezione

17.15 - 18,15 preparazione atletica

Calendario

14-01	21-01	28-01	
03- 02	10-02	17-02	24-02
04- 03	11-03	18-03	25-03
08- 04	15-04	22-04	
06-05	13-05	20-05	27 -05
16-09	23-09	30-09	
07-10	14 -10	21-10	28-10

Le date possono subire variazioni, ma le ore saranno comunque recuperate

Divisa sociale

Gli iscritti alla squadra agonistica dovranno indossare sempre la divisa sociale in tutte le gare del calendario agonistico regionale e nazionale, premiazioni comprese.

Rimborsi spese trasferte

I rimborsi spese totali sono previsti per il Campionato Nazionale Under 18 a squadre Trofeo Emilio Pallavicino e per il Campionato Nazionale a Squadre under 14.

Il rimborso comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio, qualora si tenga in altre regioni, iscrizione alla gara, buvette, gettoni di pratica e assistenza di un maestro.

Certificato medico

Obbligatorio quello specifico per l'attività agonistica. Vi preghiamo tenere sempre controllata la data di scadenza.