



Golf Club Ambrosiano  
club dei giovani 2025

## Corso- Squadre Agonistica Maschile - Femminile

Il corso è su base annuale. Si svolge con frequenza settimanale, il mercoledì, per due ore di lezione, lasciando liberi sabato e domenica per la partecipazione alle gare.

Sarà tenuto dai maestri **Roberto Recchione e Jason Lewis o Antonello Bovari**  
Potranno partecipare gli atleti/e con (hcp 0-15) e tesserati per il G.C.Ambrosiano

### Il corso prevede

- 2 ore di lezione il **mercoledì**
- Lezioni con utilizzo di Trackman- Garmin R10 e Capto
- **test a punti con premi di fine anno**
- divisa sociale
- palline di pratica incluse durante le lezioni
- preparazione atletica
- gettoni palline per l'allenamento (n2 gettoni alla volta)
- **costo: € 400**

**durata:** dal 15/01 al 15/10 - Totale ore di lezione:50

**orario:** 15.00 – 17.00

17.15-18.15 preparazione atletica

### **calendario**

15-01	22-01	29-01	
05-02	12-02	19-02	26-02
05-03	12-03	19-03	26-03
02-04	09-04	16-04	30-04
07-05.	14-05.	21-05	28-05
17-09	24-09		
01-10	08-10	15-10	

Le date possono subire variazioni, ma le ore saranno comunque recuperate

### **Divisa sociale**

Gli iscritti alla squadra agonistica dovranno indossare sempre la divisa sociale in tutte le gare del calendario agonistico regionale e nazionale, premiazioni comprese.

### **Rimborsi spese trasferte**

I rimborsi spese totali sono previsti per il Campionato Nazionale Under 18 a squadre Trofeo Emilio Pallavicino e per il Campionato Nazionale a Squadre under 14.

Il rimborso comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio, qualora si tenga in altre regioni, iscrizione alla gara, buvette, gettoni di pratica e assistenza di un maestro.

### **Certificato medico**

**Obbligatorio quello specifico per l'attività agonistica. Vi preghiamo tenere sempre controllata la data di scadenza.**